

Let's健活! お気軽健康チェック

日 時

令和 8 年 11 月 15 日 (日)
9 : 00 ~ 11 : 30

参加費
無料

会 場

(公財) 八戸市総合健診センター 1階 受付前

血管年齢
測定

目からの神経伝達
速度チェック

棒反応
時間

野菜足りていますか?

ベジ
チェック

筋力チェック

30秒
立ち上がり

握力測定

当日は健診のお申し込みも可能です。
ぜひこの機会にお申し込みください。



主催:公益財団法人八戸市総合健診センター
八戸市田向三丁目6-15
TEL:0178(70)5563(健診指導課)