

八戸市総合健診センター

QOL健診



QOL (クオリティ・オブ・ライフ) とは、「生活の質」のことで、「その人らしく充実した生活を送る」という意味です。QOL健診は、弘前大学が開発した、即日2時間で測定・結果通知・健康教育までを完成させるコンパクト型の健診プログラムパッケージです。メタボ、ロコモ、口腔、うつ病・認知症などを総合的に健診。楽しみながら健康について学ぶことができます。



内臓脂肪



体組成



握力



立ち上がり



骨密度



野菜摂取量



唾液 ほか

開催日時

令和6年 **12月13日** [金]

第1部 9:15~12:20 [受付開始 9:00]

第2部 13:15~16:20 [受付開始 13:00]

※1部2部の内容は同じです。どちらか一方のご参加となります。



QOL健診は、楽しく、その場で結果が分かり、そしてその場で健康の知識が得られる健診です。皆さんぜひチャレンジしてください!

講師

弘前大学特別顧問・名誉教授
中路 重之 先生

時間		内容
第1部	第2部	
9:00-9:15	13:00-13:15	①受付 参加されるかたの待ち時間を減らすため、時間をずらして受付します。詳細な時間は、個別にお知らせします。
-11:15	-15:15	②受付後、順次測定 【測定項目】 問診、骨密度、内臓脂肪、体組成、握力、推定野菜摂取量(ベジチェック®)、唾液、立ち上がりテスト、尿ナトリウム比 ほか ※事前に採尿容器を郵送いたします。
11:15-11:45	15:15-15:45	③健康教養 弘前大学特別顧問・名誉教授 中路重之先生
11:45-12:15	15:45-16:15	④結果説明
12:15-12:20	16:15-16:20	⑤閉会 八戸市総合健診センター 常務理事・所長 岡本道孝

※内容及び時間は変更となる場合がありますので、ご了承ください。

会場 八戸市総合保健センター (大ホール)

定員 1部・2部とも 各50名 ※先着順

申込方法 応募フォーム(下記二次元コード)よりお申し込みください。

※頂きました個人情報は市民健康セミナー以外での使用は致しません。

お問い合わせ・お申し込み先

公益財団法人 八戸市総合健診センター

〒031-0011 八戸市田向三丁目6-15

TEL:0178-70-5563 FAX:0178-96-6124

「セミナー参加申し込みフォーム」はこちら▶



応募締め切り：令和6年 11月15日[金] 必着

- 主催 / 公益財団法人八戸市総合健診センター
- 後援 / 八戸市、一般社団法人八戸市医師会